



STOWARZYSZENIE WSPIERANIA
MAŁŻEŃSTW NIEPŁODNYCH
"ABRAHAM i SARA"

Potrzebuję pomocy!

Co mówią małżeństwa:

„Zaraz po ślubie zaczęliśmy się starać z mężem o upragnione potomstwo. Z miesiąca na miesiąc mieliśmy nadzieję, że to może teraz nastąpi, ale czas mijał i niestety - bez dobrych wieści.(...) Staram się jakoś nie tracić nadziei i szukam wsparcia. Przyznaję, że przychodzi mi to coraz trudniej. Czuję się jakoś osamotniona i bezsilna w tym dążeniu (...).”

„Dzień dobry, właśnie odnalazłam Waszą stronę AbrahamiSara.pl. Z problemem niepłodności borykamy się z mężem już od ponad dwóch lat. Jakiś czas temu otrzymaliśmy wyrok - nie będziemy mieć dzieci. (...) Nie wiem, czego oczekuję pisząc tego maila, czy podtrzymania złudnej nadziei na cud, czy może zachęty do skorzystania z porady naprotechnologa, czy po prostu ciepłego słowa, że nie jestem sama.”

„Jesteśmy małżeństwem 12 lat i tyle staramy się o dziecko. Nasza historia jest długa, naznaczona cierpieniem na przemian z nadzieją. Przez te wszystkie lata modlitwa nam towarzyszyła. (...) Wiem że Jezus jest z nami, bo tego małżeństwa by już nie było, ale po ludzku mówiąc jest ciężko. Jaka jest nasza droga, skoro dzieci nie przestaliśmy pragnąć nawet na sekundę (choć i o to też się modliłam)?”

Gdzie znaleźć pomoc?

AbrahamiSara.pl

Portal dla małżeństw niepłodnych
- wiedza, świadectwa, wsparcie,

- Ogólnopolskie dni skupienia
- Msze św duszpasterstwa małżeństw niepłodnych w każdą drugą sobotę miesiąca

Telefon wsparcia

Możliwość rozmowy lub kontakt mailowy

FCCP.pl

Naprotechnology.pl

Źródło informacji o możliwości leczenia w naprotechnologii



Towarzysząc w tęsknocie

Jak pomóc parom,
które nie mogą
doczekać się dziecka...

Czym jest niepłodność

Niemожność zajścia w ciążę z przyczyn nieodwracalnych (np. brak narządów rozrodczych), nazywana jest **bezpłodnością**. Najczęściej jednak para nie może zażyć w ciążę z powodów, które są odwracalne (np. zaburzenia hormonalne, słaba jakość nasienia, bardzo duże nasilenie stresu), mówimy wtedy o **niepłodności**. Problem niepłodności dotyka coraz większą liczbę par, nawet 20% małżeństw.

Niepłodność jest objawem najczęściej kilku stanów chorobowych. Jeśli są one odpowiednio zdiagnozowane i leczone, często można doprowadzić do przywrócenia płodności. Takie są założenia naprotechnologii – kompleksowej metody leczenia m.in. niepłodności.

Nieskuteczne starania o poczęcie (nawet dość krótkie) lub strata dziecka w trakcie ciąży, to jedno z najtrudniejszych doświadczeń wielu par. Wiążą się z ogromnym stresem i cierpieniem. Długie i angażujące leczenie raz rodzi nadzieję, a kiedy indziej wpędza w rozpacz. W małżonkach rodzi się wtedy poczucie bycia gorszymi! Często nawet bliskim nie przyznają się do swojego problemu. Oceniające komentarze znajomych i brak empatii nie pomagają w tej sytuacji.



Chcesz mi pomóc? Porozmawiaj ze mną!

- 1 Czasem potrzebuję porozmawiać o moim problemie niepłodności.
- 2 Twoje pytanie, o to jak się czuję w związku z tym, nie rani mnie.
- 3 Potrzebuję, byś był delikatny w trakcie naszej rozmowy. Nie potrzebuję oceny tylko wysłuchania.
- 4 Jeśli będę potrzebować rady, to o nią poproszę, nie oczekuję, że rozwiążesz moje problemy.
- 5 Twoja obecność i wysłuchanie mnie, to dla mnie najlepsze wsparcie.
- 6 Jest mi przykro, gdy mówisz, że to nic takiego i smutek przejdzie z czasem, ja to wiem, ale teraz właśnie cierpię.
- 7 Jest mi przykro, gdy mówisz, że przesadzam i że to nie koniec świata, bo dla mnie to jest koniec świata, o jakim marzę.
- 8 Trudno mi uwierzyć, że rozumiesz, jak to jest, bo Ty masz dziecko.
- 9 Kiedy mówisz, że na pewno w końcu doczekam się dziecka, ja słyszę pustą obietnicę.
- 10 Potrzebuję usłyszeć, że mnie kochasz i będziesz przy mnie, kiedy będzie mi ciężko.
- 11 Czasem nie mam ochoty rozmawiać, proszę, uszanuj to.

Chcesz mi pomóc? Pomódl się ze mną!

*Panie Boże, nasz Ojczy i Dawco życia!
W swojej nieskończonej dobroci przyjdź
z pomocą wszystkim małżonkom, którzy
doświadczają bólu niepłodności. Obdarz ich
wytrwałością i cierpliwością w oczekiwaniu na
dziecko. Prosimy Cię, daj im radość cieszenia się
upragnionym potomstwem, które mogliby
wychować i oddać Tobie. Jeśli jednak Twoja
wola jest inna, i chcesz, aby ich płodność
realizowała się w inny sposób, spraw,
by potrafili to rozeznaczyć i zrealizować.*

*Nade wszystko nie dozwól, aby zamknęli się
w smutku i bólu. Niech ich usta błogostawią,
wychwalają Ciebie i świat, który stworzyłeś.
Otwórz ich oczy i spraw, aby umieli odczytać
swoje trudności jako specyficzne zadanie od
Ciebie. Niech ich serca będą zawsze gorące,
gotowe do miłości i służby. Niech ich ręce będą
gotowe, by podnosić i umacniać innych.*

*Przymnóż im wiary i ufności ku Tobie!
Spraw, aby – jako małżonkowie – kochali się
wzajemnie coraz bardziej i darzyli się jeszcze
większym szacunkiem. Ponieważ na świecie
wszystko przemija – i cierpienia, i radości
– ale prawdziwa miłość nigdy nie ustaje.
Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.*